

Prosta Sałatka z Pomidorami i Burratą

Wskazówki

- Czas przygotowania: 10 minut
- 2 porcje
- Wartość odżywcza 1 porcji: 374 kcal \ B-11 g \ T-30 g \ W-12 g \ BŁ-4 g
- Wartość odżywcza 100 g sałatki: 87 kcal \ B-3 g \ T-7 g \ W-3 g \ BŁ-1 g

Składniki

- Pomidor rosamunda – 2 sztuki (340 g)
- Pomidor ananasowy – 2 sztuki (340 g)
- Oliwa – 1 łyżeczka (5 g)
- Burrata – 1 opakowanie (125 g)
- Pesto z bazylii – 2 łyżeczki (30 g)
- Oliwa – 1 łyżka (10 g)
- Sok z cytryny – 1 łyżka (10 g)
- Sól – do smaku
- Pieprz – do smaku

Przygotowanie

1. Pomidory pokrój na plastry i ułóż na talerzu, a następnie dodaj porwaną burratę lub ewentualnie mozzarellę.
2. Przygotuj sos z pesto, oliwy i soku z cytryny.
3. Pomidory skrop sosem, dopraw solą i pieprzem, dodaj świeżą bazylię i możesz cieszyć się tym pysznym smakiem.
4. Sałatka świetnie komponuje się ze świeżym, chrupiącym pieczywem.

Źródło: <https://www.odzywiasiezdrowo.pl/prosta-salatka-z-pomidorami-i-burrata/>