

Sorbet z owocami z wyciskarki

Wskazówki

- Czas przygotowania: 5 minut
- 3 porcje
- Wartość odżywcza 1 porcji:
- 86 kcal \ B-1 g \ T-1 g \ W-18 g \ Bł-3 g

Składniki

- ✓ mrożone wiśnie – 2 garście (120 g)
- ✓ mrożony banan – 1 sztuka (120 g)
- ✓ mrożone jagody – 2 garście (100 g)
- ✓ mrożone truskawki – 1 garść (100 g)

Przygotowanie

1. Owoce wyciągnij z zamrażalnika 10-15 min wcześniej.
2. W wyciskarce wolnoobrotowej zamontuj odpowiednie sito do deserów.
3. Naprzemiennie wrzucaj wiśnie, truskawki, jagody i banana. Przystrój i podawaj od razu.

Źródło: <https://www.odzywiasiezdrowo.pl/sorbet-z-owocami-z-wyciskarki/>