

Sorbet z banana, jagód i mango z wyciskarki

Wskazówki

- Czas przygotowania: 5 minut
- 3 porcje
- Wartość odżywcza 1 porcji:
- 85 kcal \ B-1 g \ T-0 g \ W-20 g \ Bł-3 g

Składniki

- ✓ mrożone jagody – 2 garście (100 g)
- ✓ mrożony banan – 1 sztuka (120 g)
- ✓ mrożone mango – 2-3 garście (140 g)

Przygotowanie

1. Owoce wyjmij z zamrażalnika 10-15 min wcześniej.
2. W wyciskarce wolnoobrotowej zamontuj odpowiednie sito do deserów.
3. Naprzemiennie wrzucaj jagody, banana i mango. Przystrój i podawaj od razu.

Źródło: <https://www.odzywiasiezdrowo.pl/sorbet-z-banana-jagod-i-mango-z-wyciskarki/>