

## Owocowy sorbet z wyciskarki

### Wskazówki

- Czas przygotowania: 5 minut
- 3 porcje
- Wartość odżywcza 1 porcji:
- 82 kcal \ B-1 g \ T-0 g \ W-19 g \ Bł-2 g

### Składniki

- ✓ mrożone truskawki – 2 garście (120 g)
- ✓ mrożony banan – 1 sztuka (120 g)
- ✓ mrożone mango – 150 g

### Przygotowanie

Owoce wyciążnij z zamrażalnika 10-15 min wcześniej. W wyciskarce wolnoobrotowej zamontuj odpowiednie sito do deserów. Naprzemiennie wrzucaj truskawki, banana i mango. Przystroj i podawaj od razu.

Źródło: <https://www.odzywiasiezdrowo.pl/owocowy-sorbet-z-wyciskarki/>