

Sałatka caprese

Wskazówki

- Czas przygotowania: 10 minut
- 2 porcje
- Wartość odżywcza 1 porcji: 391 kcal \ B-25 g \ T-28 g \ W-9 g \ BŁ-3 g

Składniki

- ✓ pomidor malinowy – 3 sztuki (510 g)
- ✓ ser mozzarella – 2 opakowania (250 g)
- ✓ pesto z bazylii – 1 łyżeczka (6 g)
- ✓ bazylija, świeża – 1/2 garści (2 g)
- ✓ pieprz – do smaku
- ✓ oliwa – 1 łyżka (10 g)

Przygotowanie

Pomidory i mozzarellę pokrój na plasterki i poukładaj naprzemiennie na talerzu. Dopraw pieprzem. Przystrój listkami bazylii, domowym pesto z bazylii oraz pomidorkami koktajlowymi.

Źródło: <https://www.odzywiasiezdrowo.pl/salatka-caprese/>