

Zawijasy z pesto

Wskazówki

- Czas przygotowania: 10+20 minut
- 12 sztuk
- Wartość odżywcza 1 sztuki: 128 kcal \ B-5 g \ T-6 g \ W-15 g \ Bł-0 g

Składniki

- ✓ ciasto do pizzy – 1 opakowanie (400 g)
- ✓ ser mozzarella, tarty – 2 garście (60 g)
- ✓ pesto z bazylii – 3 łyżki (60 g)
- ✓ jajo – 1 sztuka (50 g)

Przygotowanie

1. Ciasto rozwiń i posmaruj pesto. Posyp serem i złóż na pół.
2. Wierzch posmaruj rozbitym jajem.
3. Potnij na kawałki, każdy kawałek poskręcaj i ułóż na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia.
4. Piecz ok 20-25 w 180C

Źródło: <https://www.odzywiajsiezdrowo.pl/zawijasy-z-pesto/>