

Marynowana cebulka

Wskazówki

- Czas przygotowania: 5+25 minut
- 1 całość
- Wartość odżywcza na 100g to: 63 kcal \ B-1 g \ T-0 g \ W-14 g \ Bł-1 g

Składniki

- ✓ cebula czerwona – 1 sztuka (120 g)
- ✓ ocet jabłkowy – 1/2 szklanki (100 g)
- ✓ miód – 1 łyżka (30 g)
- ✓ sól – 1 łyżeczka (6 g)

Przygotowanie

1. Ocet jabłkowy wymieszaj z miodem (możesz go wymienić na syrop klonowy lub syrop z agawy) i solą.
2. Cebulkę pokrój w cienkie krążki, przełóż do słoika, dolej zaprawę i wymieszaj. Odstaw na ok 30 minut i gotowe 😊

Źródło: <https://www.odzywiasiezdrowo.pl/marynowana-cebulka/>