

## Deser ze skyrem i truskawkami

### Wskazówki

- Czas przygotowania: 10 minut + 1h
- 2 porcje
- Wartość odżywcza 1 porcji: 206 kcal \ B-18 g \ T-4 g \ W-23 g \ Bł-1 g

### Składniki

- ✓ skyr waniliowy – 1 opakowanie (150 g)
- ✓ kwarz waniliowy – 1 opakowanie (200 g)
- ✓ biszkopty – 4 sztuki (22 g)
- ✓ truskawki – 1 garść (70 g)
- ✓ czekolada gorzka – 1 sztuka (6 g)
- ✓ czekolada biała – 1 sztuka (6 g)

### Przygotowanie

Na dnie naczynia ułóż biszkopty. Na wierzchu rozsmaruj wymieszany skyr i kwarz. Poukładaj plasterki truskawek. Na wierzch zetrzyj czekoladę. Wstaw do lodówki na 2-3h. Smacznego!

Źródło: <https://www.odzywiasiezdrowo.pl/deser-ze-skyrem-i-truskawkami/>